

Livet med og efter kræft



- Koncentration og hukommelse
 - Træthed
 - Smerte
 - Psykisk påvirkning
- Hverdagen og det sociale liv
- Kommunikation i familien
- Færdig med behandlingen – og hvad så?
- Mentale øvelser
- Fysisk aktivitet
- Råd og redskaber
- Nyttige links

Få viden og redskaber på
www.livogkraeft.rm.dk

www.livogkraeft.rm.dk

– få viden og redskaber.
Til kræftpatienter
og pårørende.

Lær om de hyppigste følgevirkninger ved kræft – træthed, smerte, psykisk påvirkning, koncentrations- og hukommelsesbesvær. Lær, hvordan de kan tackles, og hør patienter fortælle om deres erfaringer.

Få viden om, hvordan kræftsygdom generelt kan påvirke hverdagen og det sociale liv, og om mulighederne efter endt behandling – uanset om du er ung, ældre eller midt imellem.

Få inspiration og redskaber til, hvordan I kan håndtere hverdagen i familien. Prøv de mentale og fysiske øvelser. Lær videre via de nyttige links.

Hjemmesiden er et opslagsværk, som du kan vende tilbage til, når der er brug for det. Brug den sammen med pårørende.

