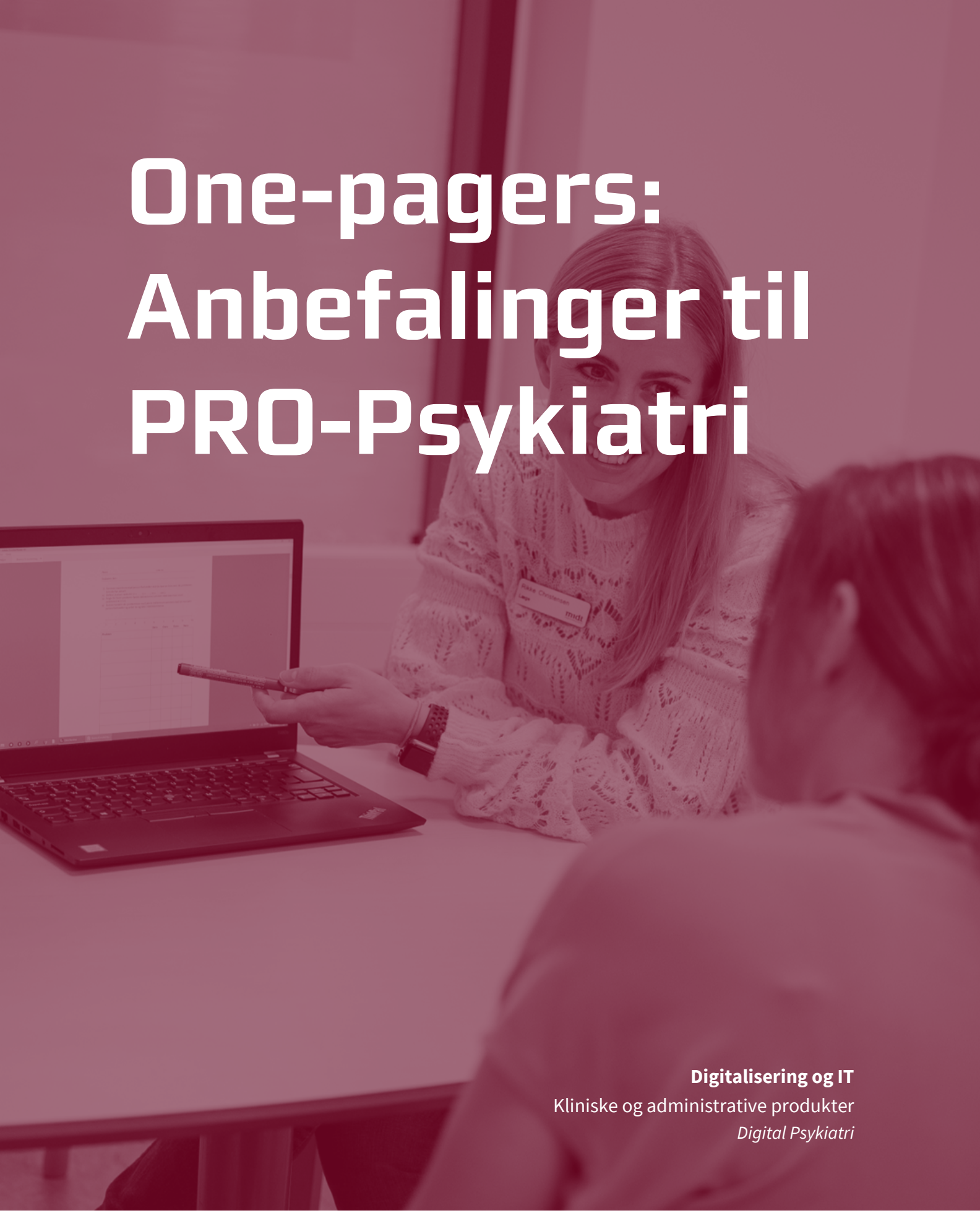
One-pagers: Anbefalinger til PRO-Psykiatri



Digitalisering og IT
Kliniske og administrative produkter
Digital Psykiatri

midt Region Midtjylland



One-pagers: Anbefalinger til PRO-Psykiatri
Uddrag fra PRO-Psykiatri Evalueringsrapport 2026**,** Region Midtjylland

Udarbejdet af:
***Projektleder**: Natalie Hodde Høeg*

Fotos: Jesper Voldgaard
Opsætning: Klara Krøyer Fomsgaard

Digitalisering og IT
Kliniske og Administrative Produkter
Område for Digital Psykiatri

2026

Generelle Anbefalinger

Det anbefales, at der foretages en dybdegående undersøgelse af patienternes oplevelse med PRO-Psykiatri, særligt relateret til patientudbytte, effekt og virkning af PRO-Psykiatri som dialogstøtteværktøj.

Det anbefales, at beslutninger om nationale implementeringer af specifikke PRO-løsninger understøttes af et mere solidt evidensgrundlag end det, der lå til grund for implementeringen af PRO-Psykiatri. Dette skal bidrage til at sikre, at løsningerne er tilstrækkeligt afprøvet og dokumenteret, før de udbredes i stor skala, og samtidig understøtte en mere evidensbaseret psykiatri.

Det anbefales, at der fokuseres på en mere ensartet formidling af PRO-Psykiatri. Hvis skemaet fortsat skal bruges nationalt, bør der være fokus på ensartet formidling, udbredelse, retningslinjer og undervisning m.m., så de rigtige medarbejdere automatisk klædes på til at benytte PRO-Psykiatri.

midt Region Midtjylland

Faglige Anbefalinger

Det anbefales, at PRO-Psykiatri, i sin nuværende form, ikke benyttes til udvalgte patientgrupper: Patienter i retspsykiatrien, patienter i akutte forløb eller indlæggelser, patienter i Børne- og ungdoms-psykiatri, patienter i gruppeforløb samt patienter med personlighedsforstyrrelse.

Det anbefales, at der laves tilpassede udgaver af PRO-Psykiatri til udvalgte patientgrupper: Patienter i Børne- og Ungdomspsykiatrien, patienter i retspsykiatrien, patienter under indlæggelse samt patienter i korte, ambulante forløb.

Det anbefales, at der udover nævnte patientgrupper i anbefalingerne ovenfor ikke skelnes mellem diagnosegrupper, da besvarelse og værdi af PRO-Psykiatri har vist sig at være mere person- og situationsspecifik, end afhængende af en bestemt diagnose. Det kan samtidig give et stærkere udgangspunkt for patientforløbet på tværs, da psykiatriske patienter ofte ses af flere forskellige afsnit og afdelinger. Her bør man i stedet genoverveje antallet af spørgsmål, altså spørgeskemaets længde, da det er langt og tidskrævende for nogle.

midt Region Midtjylland

Tekniske Anbefalinger

Det anbefales, at der udvikles en mere integreret og automatiseret arbejdsgang relateret til systemet. Der bør ikke være en manuel arbejdsgang for tilmelding af patienter, og der bør være en smartere måde for patienter at besvare spørgeskemaet end via et link i e-Boks.

Det anbefales, at der kommer en notifikation til medarbejderne, når der er kommet et PRO-svar. Således får medarbejderen en påmindelse om svar og undgår at skulle kigge forgæves i systemet eller helt glemme at tjekke for svar.

Det anbefales, at der arbejdes med brugervenligheden af præsentationen af patientens svar i systemet. Der bør være mulighed for en individuelt tilpasset visning, hvor medarbejderen kan lave et dynamisk overblik som er tilpasset egne og patientens individuelle behov.

midt Region Midtjylland

Anbefalinger *til medarbejdere*

Det anbefales, at PRO-Psykiatri anses som et mere fleksibelt og forløbsorienteret redskab, hvor man ikke behøver at inddrage alle spørgsmål/svar hver gang, og det samtidig anerkendes, at patientens mulighed for og evne til at svare sagtens kan veksle i forløbene.

Det anbefales, at der arbejdes med at anse PRO-svar som journaldata, og dermed en del af forberedelsen, så patienter ikke udfylder spørgeskemaer forgæves.

Det anbefales, at PRO-Psykiatri benyttes som et mere "åbent" spørgeskema, som patienterne selv kan vælge at bruge og svare på, når det giver mening for dem. Alt i alt bør brug af PRO-Psykiatri være op til patienterne selv og ikke medarbejdere.

midt Region Midtjylland

Anbefalinger *til ledere*

Det anbefales, at ledere understøtter implementering og forankring af PRO-Psykiatri, bl.a. ved at sikre tid og ressourcer – implementering af PRO-Psykiatri er en mere omfattende kulturændring end først antaget, hvorfor implementering tager tid.

Det anbefales, at ledere bidrager til involvering af alle faggrupper, da arbejdet med PRO-Psykiatri bør løftes bredt og på tværs af faggrupper.

Det anbefales at ledere på alle niveauer sikrer opbakning til nationale "skal"-opgaver. På trods af uenigheder om projekters aktualitet og relevans, kan implementering og evaluering bidrage til vigtige erfaringer både internt i Region Midt og tværregionalt.

midt Region Midtjylland

Anbefalinger *til beslutnings-instanser*

Det anbefales, at der arbejdes dybere med, hvordan PRO-Psykiatri passer ind i patient- og borgerforløb.

Det anbefales, at der fokuseres på kulturændringer i større nationale beslutninger. PRO-Psykiatri er en ny måde at arbejde på for medarbejdere. Når et generelt dialogstøtteredskab implementeres til alle, skal der derfor, i meget højere grad, arbejdes med medarbejdernes ændrede arbejdsgang. PRO-Psykiatri er vanskeligt at implementere uden en generel ændring i medarbejdernes tilgang til forberedelse og samtaler.

Det anbefales, at der sker en ændring i det anbefalede måleinterval, så dette bliver mere åbent og kontekstafhængigt, da det nuværende ikke passer til alle forløb.

midt Region Midtjylland