

MATCHING BRAINS

– for dig, der er erfaren ung



Bliv en del af Matching Brains

Matching Brains matcher dig, der har været i et ungementorforløb i mindst et år (erfaren peer), med en ung med påvirkning af hjernen. Du og dit unge peer-match er begge mellem 15 og 30 år. Du og dit peer-match mødes og snakker sammen om livet efter en påvirkning af hjernen, og I har mulighed for at spejle jer i hinanden og jeres personlige erfaringer. Matching Brains er også et fællesskab, hvor du og din peer mødes med ungementorerne og andre unge i en lignende situation til hyggelige aktiviteter.

Hvad siger du ja til?

- 3 uddannelsesdage fordelt på 3 uger
- Kontakt 2-3 gange pr. måned med din peer i et halvt år (fysisk eller virtuelt)
- En snak (supervision) med en af ungementorerne en gang om måneden
- Fællesarrangementer på Hammel Neurocenter hver anden måned sammen med din peer

Hvorfor skal du deltage?

- Mulighed for personlig udvikling
- Øget bevidsthed om egen situation
- Deltagelse i et fællesskab med andre unge i en lignende situation
- Støtte en anden ung person
- Bevare tilknytningen til ungementorerne og netværket af unge



Uddannelsen

Indhold

- Roller og ansvar
- Kommunikation
- Personlige grænser
- Forandring og motivation
- Livshistorie

Sted

Uddannelsesdagene afholdes som udgangspunkt på Hammel Neurocenter.

Tidspunkt

Uddannelsesdage afholdes den 29. august, 5. september og 12. september 2023.

Hvad koster Matching Brains forløbet?

- Det er gratis for alle at deltage
- Du får betalt dine transportudgifter
- Du får mad og drikke til arrangementerne

Ses vi?

Har du spørgsmål, eller ønsker du at tilmelde dig Matching Brains?

Kontakt din ungementor:

Helle Bak Christensen
Mobil: 23 74 41 63
Mail: helchste@rm.dk

Mette Ryssel Bystrup
Mobil: 23 74 41 43
Mail: Metbys@rm.dk



Ungementorerne
Regionshospitalet Hammel Neurocenter
Voldbyvej 15
8450 Hammel