

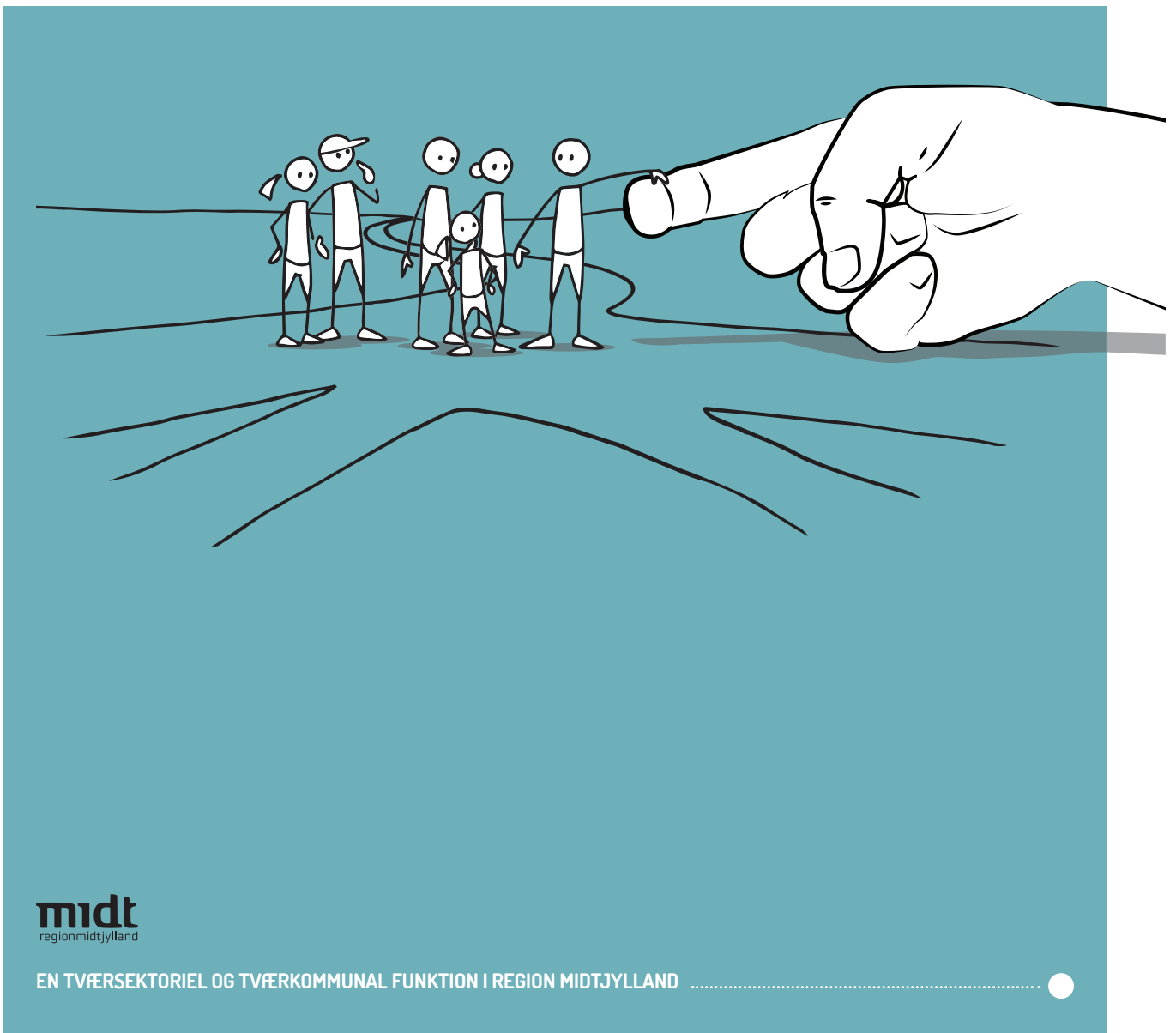


---

# UNGEMENTOR

Et tilbud til unge som lever med en erhvervet hjerneskade eller langvarige følger efter en hjernerystelse

PJECE TIL DEN UNGE OG NETVÆRKET



**midt**  
regionmidtjylland

EN TVÆRSEKTORIEL OG TVÆRKOMMUNAL FUNKTION I REGION MIDTJYLLAND





# UNGEMENTOR FOR DIG SOM UNG MED EN ERHVERVET HJERNESKADE ELLER LANGVARIGE FØLGER EFTER EN HJERNERYSTELSE

Som ungementor kan vi støtte dig i de valg og udfordringer, som du møder i din hverdag.

Måske oplever du at dine venner og/eller din familie har svært ved at forstå din situation?

Måske har du mindre overskud til socialt samvær?

Måske har din familie brug for en snak om, hvordan de kan forstå din situation og hvordan de bedst støtter dig eller de har behov for at vide, hvor de selv kan få støtte?

Måske er du spændt på eller nervøs for at starte på studie, job eller du skal flytte -og skal derfor etablere en ny hverdag?

Måske har du lyst til at snakke med andre unge, som er i lignende situation?

Måske bliver du hurtigere træt?

Vi har viden om, hvordan hjernen fungerer og hvilke udfordringer, der kan være i hverdagen, når man har fået en skade i hjernen eller en hjernerystelse. Vi ønsker at hjælpe dig til at gå efter de mål, som du har fremadrettet. Vi vil gerne støtte dig i at kunne klare hverdagen i et godt samspil med de mennesker, som har betydning for dig fx venner, forældre, kæreste, lærer, arbejdsgiver osv.

Vi har mulighed for at mødes der, hvor det giver bedst mening for dig. Det er måske hjemme, på skolen, arbejdet eller vi kan gå en tur? Vi arbejder fleksibelt og er et supplement til de øvrige tilbud, der er i din kommune.

## INFO

Du kan se en lille video om ungementorfunktionen her:  
[www.um.rm.dk](http://www.um.rm.dk)

Hvis du har spørgsmål eller behov for en uddybende snak, kan du kontakte:

Ungementor Mette Ryssel Bystrup  
tlf.nr: 2374 4113  
Mail: metbys@rm.dk

Ungementor Helle Bak Christensen  
Tlf.nr.: 2374 4163  
Mail: helchste@rm.dk