

# MATCHING BRAINS

– for dig, der er ung med en  
påvirkning af hjernen



**Hospitalsenhed Midt**  
Hammel Neurocenter  
*Ungementorerne*

## **Bliv en del af Matching Brains**

Matching Brains matcher dig, der har oplevet påvirkning af hjernen, med en ung, der allerede har været i et ungementorforløb i mindst et år. Du og dit unge peer-match er begge mellem 15 og 30 år.

Du og dit peer-match mødes og snakker sammen om livet efter en påvirkning af hjernen, og I har mulighed for at spejle jer i hinanden og jeres personlige erfaringer.

Matching Brains er også et fællesskab, hvor du og din peer mødes med ungementorerne og andre unge i en lignende situation til hyggelige aktiviteter.

## **Hvad siger du ja til?**

- Kontakt 2-3 gange pr. måned med din peer i et halvt år (fysisk eller virtuelt)
- Fællesarrangementer på Hammel Neurocenter hver anden måned sammen med din peer

## **Hvorfor skal du deltage?**

- Mulighed for personlig udvikling
- Øget bevidsthed om egen situation
- Spejling i og deling af erfaringer med andre unge i en lignende situation
- Sparring til håndtering af din ændrede livssituation
- Deltagelse i et fællesskab med andre unge i en lignende situation



## Hvordan opstarter vi?

Første gang du mødes med din peer, vil din ungementor være med for at støtte jer i at komme godt fra start.

### Sted

- Du og din peer bestemmer selv, hvor I mødes, og om det skal være fysisk eller virtuelt
- De fysiske fællesarrangementer afholdes som udgangspunkt på Hammel Neurocenter

### Hvornår?

Når du siger ja til at blive kontaktet af din peer, og det passer jer at mødes.

## Hvad koster Matching Brains forløbet?

- Det er gratis for alle at deltage
- Du får betalt dine transportudgifter
- Du får mad og drikke til arrangementerne

# Ses vi?

Har du spørgsmål, eller ønsker du at tilmelde dig Matching Brains?

## Kontakt din ungementor:

Helle Bak Christensen  
Mobil: 23 74 41 63  
Mail: helchste@rm.dk

Mette Ryssel Bystrup  
Mobil: 23 74 41 43  
Mail: Metbys@rm.dk

